

Меню

на 5 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)

• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/15		17,41	5,8	28,5	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	17,43	5,81	36,46	271

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
• Макароны изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
• Сок в ассортименте разливной 1л	200		0,7	0,2	8,10	38
• Печенье весовое	2шт/30		1,07	1,14	8,23	48
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:	565	62,10	19,16	18,12	78,45	559
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Е.Д. Насыри



Меню

на 6 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	10,91	14,90	48,67	381

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53	250
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:	573	62,10	15,67	15,23	65,22	471
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 7 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

СРЕДА(ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макаaronные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	27		2,02	0,78	13,87	71
Итого:		30,00	11,19	16,28	54,63	410

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
• Плов с говядиной	40/150		11,62	13,59	40,09	341
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	500	62,10	14,83	20,00	76,40	561



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 8 декабря 2022 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
Итого:		30,00	13,53	12,21	50,74	380

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:	645	62,10	18,11	18,36	85,05	582
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

на 9 декабря 2022 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Каца вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
• Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79

Итого:		30,00	8,45	13,96	58,49	405
--------	--	-------	------	-------	-------	-----

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Биточки рыбные, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
• Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
• Компот из замороженной	200		0,12	0,03	11,57	48
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:	535	62,10	18,61	15,87	76,74	531
--------	-----	-------	-------	-------	-------	-----



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

